

令和2年5月27日

訓練生 各位

国立職業リハビリテーションセンター 所長

### 休校の措置の解除について

緊急事態宣言に伴い、これまで休校の措置等を行ってきたところですが、その解除が行われたことから、下記の通り、十分な対策を行った上で、訓練を再開することとしました。

つきましては、その内容をご確認の上、所要の対応を図った上で登校願います。

### 記

#### 1 訓練再開日時

令和2年6月3日(水) 9時40分 ※2時限目より  
※令和2年6月1日(月)～6月2日(火)は自宅学習期間  
※3の(4)の課題を追加実施

#### 2 対象者

基礎疾患をお持ちでない全訓練生  
※基礎疾患をお持ちの方は主治医と相談の上訓練再開

#### 3 留意事項

##### (1) 感染症対策の徹底

別添「訓練再開に当たっての感染症対策について」により、訓練生の皆さんに感染症対策に取り組んでいただくとともに、センターにおいても十分な対策を実施します。

##### (2) 訓練時間の短縮による部分休校

訓練再開後、公共交通機関を利用した通所時の感染症に対する不安や感染リスクを軽減するため、当面の間、1日の訓練時間を短縮し、段階的に通常の訓練時間に戻していくこととします。

##### ①令和2年6月3日(水)～6月19日(金)

訓練開始：9時40分(2時限目)から、訓練終了：15時(6時限目)まで

##### ②令和2年6月22日(月)～当面の間

訓練開始：8時50分(1時限目)から、訓練終了：15時(6時限目)まで

なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のための休校期間及び部分休校の時間は、訓練及び就職活動の状況により、必要に応じて、訓練期間の延長や補講を実施します。

##### (3) 基礎疾患のある方への対応

基礎疾患のある方については、主治医の所見を確認した上で訓練を再開します。

その進め方については、担当カウンセラー等より、5月27日(水)から、随時、個別に連絡します。

#### (4) 自宅学習期間中の課題

5月8日(金)にホームページで指示した内容(過去のお知らせ一覧参照)に加え、次の内容を実施してください。

具体的には、今後、感染流行の新たな波が来た際の自宅学習の実施について検討するため、自宅における学習環境とオンラインでの学習用のソフトウェアについて調べ、A4用紙1枚程度でレポートに取りまとめ提出してください。

取りまとめ方法は、これまでの自宅学習と同様の方法で結構です。

##### ①自宅のネットワーク環境

- ・ 光回線、CATV、モバイルWi-Fi等の常時接続が可能で容量制限のない回線の有無
- ・ モバイルWi-Fi、スマートフォン(テザリングを含む)等、常時接続の回線がない場合に利用可能な回線の有無

##### ②個人で所有しているパソコン等の環境

- ・ パソコン、タブレット、スマートフォン等(以下「パソコン等」)、所有している機器
- ・ 所有しているパソコン等の各OS(Windows、Mac OS、Chrome OS、IOS、Android等)
- ・ 所有しているパソコン等のカメラ、マイクの有無
- ・ 所有しているパソコン等のメモリ、ハードディスク・SSD等の容量

##### ③所有しているソフトウェア

- ・ 各系・科訓練用ソフトウェア(Microsoft Office、AutoCAD等)
- ・ ビデオ会議用ソフトウェア(Skype、ZOOM、Meet等)※インストール可能なものも含む

##### ④ビデオ会議用ソフトウェアの必要な環境と利用可能な機能

上記③で例示したビデオ会議用ソフトウェア(Skype、ZOOM、Meet)の内、1本(パソコン等を所有している方はインストール可能なもの)を選択し、次の内容についてわかる範囲で調べる。

- ・ 必要なパソコン等の環境(OS、CPU、メモリやハードディスク等の容量等)
- ・ 無料版で利用可能なソフトウェアの機能
- ・ 活用事例

#### (5) 4月9日(木)に入校された方

各訓練系・科ごとのオリエンテーションから開始します。

各系・科へ案内しますので、9時30分に正面玄関ロビーに集合してください。

以上

(別添)

## 訓練再開に当たっての感染症対策について

訓練再開に当たり、新型コロナウイルス感染症拡大を防止し、安心・安全に訓練を実施するために、センターにおいて必要な環境を整えるとともに、職員、訓練生一人ひとりがその対策に取り組むことが重要だと考えています。

つきましては、以下の通り、登校前に事前に自宅で取り組んでいただくこと、登校後に対応いただくことなどを取りまとめていますので、事前に内容を確認いただき、所要の対応をお願いします。

### 1 基本的な感染症対策の徹底

#### (1) マスク着用の徹底

センター内、通所時には必ずマスクを着用すること。また、訓練以外の生活においても密な場面ではマスクを着用すること。

なお、マスクの入手が困難な場合には、健康管理室においてセンターが保有するマスクを配布するので、必要に応じて申し出ること。

#### (2) 手洗いの徹底

センター入館時や昼食前、休憩時に手洗いを励行すること。また、清潔なハンカチ、タオル等を持参していただくこと。

手洗いと併用して、各訓練科に配置しているアルコール消毒液による手指消毒を利用すること。

#### (3) 教室・実習場の換気

換気のため、訓練中は常時または定期的に職員が窓の開閉を行うこと。また、実習室の扉は常時開放としていること。

### 2 体調管理及び健康状態の確認

訓練生自身が毎朝、通所前に自宅で体温を測り、通所後に行った感染症対策を含めて参考様式のチェックシート（週間）に記入すること。

訓練生自身が毎朝、健康状態を確認し、風邪症状、強い倦怠感、息苦しさ等を認めた場合には、担当職員に連絡するとともに通所を控えること。

### 3 訓練中、休憩中の過ごし方

訓練中は指導員の指示等により、他の訓練生との間隔を確保すること。

休憩中は、他の訓練生との間隔を確保するとともに、対面での会話、大きな声での会話は控えること。

昼食時は対面を避け、横並びとすること。また、当面の間、視聴覚教室及び評価室を昼食場所として開放（イベント開催時を除く）するので、注意事項を遵守して利用すること。

### 4 訓練機器、機材等の消毒

他の訓練生等と共用する物品、機器等（ノートパソコン、器工具等）は、指導員の指示により、使用後に消毒液又は除菌シートにより清拭すること。

休日、夜間を含めて感染リスクが高い場所に行かないようにするとともに、免疫力を高めるため、十分な睡眠や適度な運動、バランスが取れた食事を心がけること。

《参考様式》

### 体調等チェックシート

日	曜	症状・対応	☑等
/	月	37.5度以上の熱はないか？（測定した体温）	°C
		息苦しさ（呼吸器症状）はないか？	<input type="checkbox"/>
		強いだるさ（普段にない強い倦怠感）はないか？	<input type="checkbox"/>
		断続的に咳は出ていないか？	<input type="checkbox"/>
		味覚・嗅覚はしっかりしているか？	<input type="checkbox"/>
		登校後手洗いはしたか？	<input type="checkbox"/>
/	火	37.5度以上の熱はないか？（測定した体温）	°C
		息苦しさ（呼吸器症状）はないか？	<input type="checkbox"/>
		強いだるさ（普段にない強い倦怠感）はないか？	<input type="checkbox"/>
		断続的に咳は出ていないか？	<input type="checkbox"/>
		味覚・嗅覚はしっかりしているか？	<input type="checkbox"/>
		登校後手洗いはしたか？	<input type="checkbox"/>
/	水	37.5度以上の熱はないか？（測定した体温）	°C
		息苦しさ（呼吸器症状）はないか？	<input type="checkbox"/>
		強いだるさ（普段にない強い倦怠感）はないか？	<input type="checkbox"/>
		断続的に咳は出ていないか？	<input type="checkbox"/>
		味覚・嗅覚はしっかりしているか？	<input type="checkbox"/>
		登校後手洗いはしたか？	<input type="checkbox"/>
/	木	37.5度以上の熱はないか？（測定した体温）	°C
		息苦しさ（呼吸器症状）はないか？	<input type="checkbox"/>
		強いだるさ（普段にない強い倦怠感）はないか？	<input type="checkbox"/>
		断続的に咳は出ていないか？	<input type="checkbox"/>
		味覚・嗅覚はしっかりしているか？	<input type="checkbox"/>
		登校後手洗いはしたか？	<input type="checkbox"/>
/	金	37.5度以上の熱はないか？（測定した体温）	°C
		息苦しさ（呼吸器症状）はないか？	<input type="checkbox"/>
		強いだるさ（普段にない強い倦怠感）はないか？	<input type="checkbox"/>
		断続的に咳は出ていないか？	<input type="checkbox"/>
		味覚・嗅覚はしっかりしているか？	<input type="checkbox"/>
		登校後手洗いはしたか？	<input type="checkbox"/>
備考			